

Оглавление

Список сокращений.....	9
Введение	10

ЧАСТЬ I РОЗАЦЕА

Глава 1. Этиология и патогенез.....	14
1.1. Иммунный фактор	14
1.1.1. ИЛ-17 и дисбаланс Т-клеточного иммунитета.....	16
1.1.2. Тучные клетки	17
1.1.3. Нервно-сосудистая дисфункция и нейрогенное воспаление	19
Сенсорные рецепторы клеток.....	19
Нейромедиаторы	20
Генетическая предрасположенность	21
1.2. Барьерная функция кожи.....	22
1.3. Микробиом	23
1.3.1. Микробиом кожи	23
1.3.2. Микробиом кишечника	24
1.4. Генетическая предрасположенность	25
1.5. Факторы, способствующие развитию розацеа.....	26
1.5.1. Провоцирующие факторы.....	26
1.5.2. Факторы риска и сопутствующая патология	29
Глава 2. Классификация и клиническая картина <i>(Альбанова В.И., Раханская Е.М.)</i>	30
2.1. Классификация.....	30
2.2. Клиническая картина	32
2.2.1. Общая характеристика	32
2.2.1. Клиническая картина розацеа согласно классификации 2002 года	33
Прерозацеа.....	34
Эритематозно-телеангиэктатическая форма	34
Папуло-пустулезная (воспалительная) форма	35
Фиматозная форма.....	36

Глазная форма (офтальморозацеа).....	37
2.2.3. Клиническая картина розацеа согласно классификации 2017 года	38
2.2.4. Особые формы розацеа	40
Гранулематозная форма	40
Конглобатная форма.....	40
Фульминантная форма	41
Грамотригательная форма.....	41
Глава 3. Диагностика (Альбанова В.И., Эрнандес Е.И., Раханская Е.М.).....	42
3.1. Постановка диагноза	42
3.2. Дифференциальный диагноз.....	43
3.2.1. Дифференциальный диагноз эритематозно- телеангиэктатической формы	43
3.2.2. Дифференциальный диагноз папуло-пустулезной формы.....	45
Акне	45
Демодекоз.....	46
Периоральный дерматит	48
Глава 4. Коррекция образа жизни — основа для успешного лечения	49
Глава 5. Медикаментозное лечение розацеа (Альбанова В.И., Раханская Е.М.).....	51
5.1. Группы лекарственных препаратов.....	51
Ингибиторы калликреина-5	51
Сосудосуживающие средства.....	51
Антибактериальные средства	52
Противопротозойные и противопаразитарные средства	52
Ретиноиды.....	52
5.2. Показания и рекомендуемые схемы применения	53
Глава 6. Косметический уход	57
6.1. Выбор косметических средств	57
6.2. Очищение кожи при розацеа	59
6.2.1. Какие бывают средства для очищения.....	60
6.2.2. Выбор очищающего средства	62
Кожа нормальная или с тенденцией к сухости	62
Сухая кожа	62
Жирная кожа	63

6.2.3. Процедура очищения кожи при розацеа	63
6.2.4. Для мужчин с розацеа: как правильно бриться	64
6.3. Восстановление и укрепление кожного барьера	64
6.3.1. Гидролипидная мантия и поверхностный рН	64
6.3.2. Укрепление липидного барьера	66
6.3.3. Увлажнение рогового слоя	67
6.4. Нормализация микробиома кожи	69
6.5. Специальные косметические ингредиенты для кожи с розацеа	70
6.5.1. Антиоксиданты	70
6.5.2. Цинк	72
6.5.3. Ниацинамид	72
6.5.4. Транексамовая кислота	73
6.5.5. Азелаиновая кислота	75
6.6. Солнцезащитные средства	75
6.7. Декоративная косметика	79
6.7.1. Как правильно наносить макияж, чтобы минимизировать раздражение	79
Глава 7. Аппаратные методы лечения розацеа	81
7.1. Светотерапия розацеа (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	81
7.1.1. Механизм действия	81
7.1.2. Виды лазеров и IPL-устройств и параметры воздействия	84
7.1.3. Коррекция сосудистых изменений в коже	86
Импульсный лазер на красителе (PDL)	86
Калий-титанил-фосфатный лазер (КТР)	86
Неодимовый лазер (Nd:YAG)	87
Интенсивный импульсный свет	88
7.1.4. Коррекция изменений соединительной ткани	88
Лазеры, применяемые для диссекции измененных анатомических образований	88
Лазеры, применяемые для ремоделирования ткани	89
7.2. RF-микронидлинг	91
Глава 8. Ботулинотерапия розацеа	92
8.1. Механизм действия	92
8.2. Клинический опыт лечения розацеа	93
8.3. Розацеаподобный стероидный дерматит	94

Глава 9. Диета при розацеа	97
9.1. Пищевые триггеры розацеа	97
Алкоголь	97
Неферментированный чай	97
Кофеин	98
Пища с высоким содержанием ниацина	98
Острая пища	98
Коричный альдегид	98
Пища с высоким содержанием гистамина	99
Жирная пища	99
Молочные продукты	99
9.2. Нутриенты, показанные при розацеа	99
9.2.1. Поддержка защитных механизмов кожи	100
Омега-3 ненасыщенные жирные кислоты	100
Цинк	100
9.2.2. Восстановление баланса кишечного микробиома	100
Пребиотики	100
Пробиотики	101
9.3. Питание при розацеа и профилактика сердечно-сосудистых патологий	102
9.4. Общие рекомендации	102

ЧАСТЬ II КУПЕРОЗ

Глава 1. Причины купероза	105
Глава 2. Клиническая картина купероза	107
Глава 3. Диагностика купероза	109
Глава 4. Лечение купероза	110
4.1. Образ жизни	110
4.2. Косметический уход при куперозе	111
4.2.1. Очищение кожи	111
4.2.2. Домашний уход	111
4.2.3. Косметические ингредиенты с сосудоукрепляющим действием	111
4.2.4. Косметический камуфляж	112

Глава 5. Инъекционное лечение купероза	113
Глава 6. Аппаратные методы лечения купероза	114
6.1. Электрические методы	114
6.1.1. Микротоковая терапия	114
6.1.2. Электрокоагуляция и RF-микронидлинг	114
6.2. Криодеструкция	115
6.3. Светотерапия	115
Резюме	117
Источники и рекомендуемая литература	118