

Оглавление

Список сокращений.....	8
------------------------	---

ЧАСТЬ I ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

Глава 1. Физические основы действия лазерного излучения.....	10
1.1. Что такое свет.....	10
1.2. Что такое лазерное излучение.....	11
1.3. Лазеры в дерматокосметологии.....	12
1.4. Принцип работы лазеров.....	14
1.5. Основные характеристики лазерного излучения.....	15
1.6. Основные параметры лазерного излучения.....	16
1.6.1. Длина волны генерируемого излучения.....	16
1.6.2. Плотность энергии (флюенс) и мощность.....	18
1.6.3. Длительность и режим (импульсный или непрерывный) облучения.....	18
1.6.4. Световое пятно и возможность фокусировки энергии.....	21
1.6.5. Источник излучения (виды лазеров).....	22
Глава 2. Взаимодействие лазерного излучения с кожей.....	25
2.1. Мишени лазерного воздействия.....	25
2.2. Механизмы лазерного воздействия.....	26
2.3. Селективный фототермолиз.....	29
2.4. Неселективный фототермолиз.....	30
2.4.1. Лазерная шлифовка.....	32
2.4.2. Фракционный фототермолиз.....	35
Глава 3. Интенсивный импульсный свет (IPL).....	38
Глава 4. Низкоинтенсивное лазерное излучение (НИЛИ).....	42
Глава 5. Фотодинамическая терапия (ФДТ).....	45
Источники и рекомендуемая литература.....	46

ЧАСТЬ II
ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ И КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Глава 1. Лазерное омоложение	50
1.1. Как работают лазеры для омоложения кожи (<i>Шептий О.В.</i>)	50
1.2. Особенности аблятивного и неаблятивного фракционного омоложения	53
1.3. Важные параметры лазерного омоложения	54
1.4. Аппараты для лазерного омоложения	56
1.5. Фотоомоложение	56
Источники и рекомендуемая литература	57
Глава 2. Лазеры и удаление образований кожи	59
Источники и рекомендуемая литература	61
Глава 3. Лазеры и сосудистые дефекты (<i>Шептий О.В.</i>)	62
3.1. Диагностика сосудистого поражения кожи	62
3.2. Как работают сосудистые лазеры и IPL	64
3.3. Важные параметры сосудистых лазеров	65
3.4. Аппараты для лечения сосудистой патологии	68
3.5. Факторы, влияющие на результаты лазерного лечения сосудистой патологии	68
3.6. Практические рекомендации	71
3.7. Рекомендации по лазерному лечению отдельных видов сосудистой патологии	74
3.8. Лазеры и розацеа (<i>Уракова Д.С., Калашникова Н.Г.</i>)	77
3.8.1. Алгоритм лечения розацеа	78
3.8.2. Коррекция сосудистых образований	79
3.8.3. Коррекция соединительной ткани	81
3.8.4. Лазеры, применяемые для ремоделирования ткани	82
Источники и рекомендуемая литература	82
Глава 4. Лазеры и пигментные дефекты	85
4.1. Диагностика пигментного поражения кожи	86
4.2. Как работают пигментные лазеры и IPL	87
4.3. Аппараты для лечения пигментной патологии	88
4.4. Эффективность лазерной терапии пигментной патологии	94
4.5. Лазерная коррекция гипопигментации	96
Источники и рекомендуемая литература	96

Глава 5. Лазеры и рубцы (Калашникова Н.Г.)	100
5.1. Диагностика рубцовых изменений	101
5.2. Как работают лазеры в случае коррекции рубцов	102
5.3. Аппараты для коррекции рубцов	103
5.3.1. Лазерная коагуляция сосудов	103
5.3.2. Лазерная шлифовка	103
5.3.3. Фракционный фототермолиз	104
5.3.4. Лазерное удаление гиперпигментации	105
5.4. Алгоритм лазерной коррекции рубцов	106
5.5. Когда начинать коррекцию свежих рубцов?	107
5.6. Комплексный подход к коррекции рубцов	107
Источники и рекомендуемая литература	108
Глава 6. Лазеры, акне и другие дерматозы	110
6.1. Как работают лазеры и IPL при акне (Калашникова Н.Г.)	110
6.2. Аппараты для терапии акне	112
6.3. Лазеры и ретиноиды при акне	115
6.4. Некоторые особенности применения лазеров при псориазе (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	116
6.5. Лазерное лечение онихомикоза	118
Источники и рекомендуемая литература	118
Глава 7. Лазерное удаление татуировок	123
7.1. Как работают лазеры для удаления татуировок	123
7.2. Аппараты для удаления татуировок (Калашникова Н.Г.)	125
7.3. Параметры, влияющие на эффективность лазерного удаления татуировки	126
7.4. Факторы, осложняющие лазерное удаление татуировки	128
7.5. Факторы, ограничивающие лазерное удаление татуировки	130
7.6. Уход за областью татуировки после обработки	132
7.7. Осложнения при лазерном удалении татуировок	132
7.8. Что сделано для модернизации лазерного удаления татуировок	132
Источники и рекомендуемая литература	135
Глава 8. Лазерная и фотоэпиляция	138
8.1. Как работает лазерная и фотоэпиляция	139
8.2. Важные особенности волос и кожи при эпиляции	140

8.3. Важные параметры лазеров и IPL-устройств для эпиляции	142
8.4. Аппараты для лазерной и фотоэпиляции	144
8.4.1. Лазерная эпиляция	144
8.4.2. Широкополосная импульсная фотоэпиляция	148
8.5. Гормональный фон при лазерной и фотоэпиляции	148
8.5.1. Гирсутизм	148
8.5.2. Гиперпролактинемия	149
8.6. Противопоказания к проведению лазерной и фотоэпиляции	149
8.7. Побочные эффекты лазерной и фотоэпиляции	150
Источники и рекомендуемая литература	151
Глава 9. Лазерный липолиз	153
9.1. Инвазивный лазерный липолиз	153
9.2. Неинвазивный лазерный липолиз	154
Источники и рекомендуемая литература	156
Глава 10. Трансдермальная лазерная доставка	157
Источники и рекомендуемая литература	157
Глава 11. Лазеры и филлеры	158
Источники и рекомендуемая литература	160
Глава 12. Осложнения лазерных процедур (Калашникова Н.Г.)	161
12.1. Ошибки, допущенные при отборе пациентов на лазерные процедуры	162
12.2. Неправильный выбор оборудования	164
12.3. Некорректные параметры лазерного излучения	165
12.4. Нарушение протокола процедуры	166
12.5. Неадекватный постпроцедурный уход	167
12.6. Индивидуальная реакция пациента на лазерное излучение	168
Источники и рекомендуемая литература	169

ЧАСТЬ III
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Глава 1. Безопасность лазеров (Дудкина С.Г.)	172
1.1. Как обеспечить безопасную работу с лазерами	174
1.2. Общие меры предосторожности при работе с лазерами	178
1.3. Дополнительные меры предосторожности при выполнении лазерных процедур	179
1.3.1. Фракционный лазерный термолиз, лазерная шлифовка	179
1.3.2. Лазерная коагуляция сосудов	179
1.3.3. Карбоновый пилинг	180
1.3.4. Фотодинамическая терапия	180
1.3.5. Лазерное удаление татуировок и перманентного макияжа	180
1.4. Основы оказания первой помощи	181
1.5. Об осторожности в выборе оборудования	183
Источники и рекомендуемая литература	184
Глава 2. Выбор лазеров в клинику (Шептий О.В.)	185
2.1. Области применения лазеров в дерматокосметологии	185
2.2. На что нужно обращать внимание при выборе лазерного оборудования	187
2.3. Салоны красоты, СПА/велнес-центры, небольшие косметологические центры	189
2.4. Небольшие медицинские косметологические центры	190
2.5. Медицинские косметологические центры среднего размера	191
2.6. Смешанная дерматокосметологическая практика со специализацией услуг: косметология, дерматология, пластическая хирургия	192
2.7. Центр экспертного класса	193
2.8. Проблемы лазерной практики	193
2.9. Оптимизация работы лазерных центров	194
Источники и рекомендуемая литература	196